



ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI

ÇAKABEY OKULLARI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ NİSAN 2026-KALORİLİ

		01.04.2026 ÇARŞAMBA		02.04.2026 PERŞEMBE		03.04.2026 CUMA			
			YAYLA ÇORBASI	120-160	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	
			İSVEÇ KÖFTE	350-450	EKŞİLİ KÖFTE	250-350	TAVUK PİRZOLA	300-350	
			BULGUR PİLAVI SADE	160-190	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	280-320	MAKARNA- PESTO SOSLU	280-330	
			MANDALİNA	40-60	ARMUT DEVECİ	55-60	TRİLEÇE	150-180	
			YEŞİL MERCİMEK SALATASI	120-180	KARNABAHAAR SALATASI	40-80	KARABUĞDAYLI PANCAR SALATA	150-180	
			MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	
			YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	
06.04.2026 PAZARTESİ		07.04.2026 SALI		08.04.2026 ÇARŞAMBA		09.04.2026 PERŞEMBE		10.04.2026 CUMA	
TAZE TARHANA ÇORBASI	100-150	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI	160-180	EZOĞELİN ÇORBA	120-180	DOMATES ÇORBASI -KAŞARLI	150-180	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	150-180
HAMBURGER -KARAMELİZE SOĞANLI	300-350	KURU FASULYE	250-350	SALİHLİ KÖFTE -LAVAŞ	300-380	ÇİTİR TAVUK	400-450	BODRUM KÖFTE	350-450
PATATES KIZARTMASI	300-350	PİRİNÇ PİLAVI ARPA ŞEHRİYELİ	200-250	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	180-230	MAKARNA -PESTO SOSLU	280-330	PİRİNÇ PİLAVI NOHUTLU	250-300
AYRAN	70-80								
ELMA SARI	50-55	ÇAKAPARE	180-220	ELMA KIRMIZI	50-55	MUZ YERLİ	90-100	PUDİNGLİ ETİMEK TATLISI	180-220
Z.YAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	150-200	KARIŞIK TURŞU	30-50	HUMUS	250-300	KİNOALI SEBZELİ SALATA	180-220	RUS SALATA	250-350
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
13.04.2026 PAZARTESİ		14.04.2026 SALI		15.04.2026 ÇARŞAMBA		16.04.2026 PERŞEMBE		17.04.2026 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBA	120-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	90-130	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	YAYLA ÇORBASI	120-160
MANTI	350-400	KÖFTELİ ORMAN KEBABI	350-400	LEVREK	280-360	NOHUT YEMEĞİ	250-350	FIRIN PİLİÇ BAGET	300-350
KARNABAHAAR KIZARTMA	350-400	PİRİNÇ PİLAVI ŞEHRİYELİ	200-250	SÜTLÜ PATATES	150-200	PİRİNÇ PİLAVI SADE	240-280	MAKARNA SPAGETTİ	240-290
ARMUT DEVECİ	55-60	ELMA KIRMIZI	50-55	TAHİN HELVA	220-280	ELMA SARI	50-55	KAKAOLU BİSKÜVİ PASTASI	350-400
KISIR	180-250	PANCAR TURŞUSU	20-30	YOĞURTLU ELMALI KEREVİZ SALATA	100-150	BROKOLİ SALATA	50-100	Z.YAĞLI PIRASA KAVURMA	80-120
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100
20.04.2026 PAZARTESİ		21.04.2026 SALI		22.04.2026 ÇARŞAMBA		23.04.2026 PERŞEMBE		24.04.2026 CUMA	
DOMATES ÇORBASI-KAŞARLI	150-180	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	KREMLİ MANTAR ÇORBASI	160-180			YAYLA ÇORBASI	120-160
EKŞİLİ KÖFTE	250-350	ÇİTİR TAVUK	400-450	İZMİR KÖFTE	300-350			İNİGÖL KÖFTE -TIRNAKLI PİDE	350-400
BULGUR PİLAVI DOMATESLİ	170-220	MAKARNA SPAGETTİ -LORLU	240-290	FIRIN MAKARNA	290-350			MARDİN BULGUR PİLAVI	160-190
		AYRAN				RESMİ TATİL		AYRAN	70-80
ELMA KIRMIZI	50-55	FIRIN SÜTLAÇ	130-160	PORTAKAL	50-55			HALEP TATLISI	300-380
YOĞURTLU HAVUÇ KABAK TARATOR	170-190	PANCARLI BUĞDAY SALATA	150-180	KÖZ PATLICAN YOĞURTLU	80-120			HUMUS	250-300
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60			MEVSİM SALATA	40-60
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100			YOĞURT	80-100
27.04.2026 PAZARTESİ		28.04.2026 SALI		29.04.2026 ÇARŞAMBA		30.04.2026 PERŞEMBE			
ANADOLU ÇORBASI	180-250	DÜĞÜN ÇORBASI	150-220	MERCİMEK ÇORBASI	150-200	EZOĞELİN ÇORBASI	120-180		
ROSTO KÖFTE -PÜRELİ	360-400	KURU FASULYE	250-350	PIZZA MARGARİTA	350-400	HİNDİ BUT KAVURMA	160-190		
MAKARNA-LORLU	290-350	PİRİNÇ PİLAVI SADE	200-250	PATATES KIZARTMASI	200-250	BULGUR PİLAVI DOMATESLİ	180-230		
				AYRAN	70-80				
ARMUT DEVECİ	55-60	ÇİKOLATA SOSLU BROWNİ	300-350	ELMA SARI	50-55	KAZANDİBİ	300-350		
YOĞURTLU KÖZ KAPYA BİBER	80-120	MERCİMEK KÖFTESİ	180-250	Z.YAĞLI PIRASA KAVURMA	80-120	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN SALATA	80-120		
MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60	MEVSİM SALATA	40-60		
YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100	YOĞURT	80-100		





ÖZEL
ÇAKABEY
OKULLARI



ANASINIFI KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	İKİNDİ
1.04.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-BABY MARUL-KAŞAR PEYNİRİ -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	IHLAMUR ÇİKOLATALI MUFFİN -EV YAPIMI KIRMIZI ERİK SUYU
2.04.2026	KAŞARLI TOST -DOMATES CHERRY -DİLİM HAVUÇ -SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ADAÇAYI DEREOTLU PEYNİRLİ YUMUŞAK POĞAÇA -AYRAN
3.04.2026	PANKEK-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-TULUM PEYNİRİ-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-BAL -KURU ÜZÜM	SÜT PASTİÇ -EV YAPIMI ŞEFTALİ SUYU
6.04.2026	LORLU KREP-TEREYAĞINDA YUMURTA-LOKUM PBEYAZ PEYNİR -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL- EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ	KUŞBURNU ÇAYI SOĞUK SANDVIÇ -AYRAN
7.04.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES CHERRY-SÜRME LİK LOR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM	SÜT MEYVE SALATASI-AYÇEKİRDEKLİ ÇİTİR ÇUBUK
8.04.2026	SÜTLÜ SİMİT -HAŞLANMIŞ YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	YEŞİLÇAY YAPRAK SARMASI -YOĞURT
9.04.2026	PANKEK-SÜRME LİK LOR PEYNİRİ-DOMATES CHERRY-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -BAL -CEVİZ	ADAÇAYI ÇİKOLATALI COOKIE -SÜT
10.04.2026	OMLET LORLU-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	SÜT PEYNİRLİ ÇİTİR BÖREK -EV YAPIMI LİMONATA
13.04.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL-LOKUM PEYNİR- BAL -KURU KAYISI	SÜT GÖZLEME KAŞARLI-AYRAN
14.04.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES CHERRY-SÜRME LİK LOR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM	YEŞİL ÇAY PORTAKALLI MUFFİN -EV YAPIMI ŞEFTALİ SUYU
15.04.2026	SADE AÇMA -TEREYAĞINDA YUM.-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	SÜT PİŞİ -KAŞAR PEYNİRİ -AYRAN
16.04.2026	HAŞLAN.YUMURTA-KIZARMIŞ KÖY PEYNİR-DOMATES CHERRY-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ	KUŞBURNU ÇAYI DONUT-EV YAPIMI TAHİN ÇİKOLATA SOSLU -SÜT
17.04.2026	OMLET LORLU-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	ELMA ÇAYI SOĞUK SANDVIÇ-AYRAN
20.03.2026	KREP-HAŞL.YUMURTA-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BABY MARUL-LOKUM PEYN.-BAL-KURU KAYISI	ADAÇAYI KIYMALI BÖREK-EV YAPIMI KIRMIZI ERİK SUYU
21.03.2026	KAŞARLI TOST -DOM. CHERRY-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ-KURU ÜZÜM	SÜT ÇİKOLATALI MUFFİN -SÜT
22.03.2026	TEREYAĞINDA YUMURTA-DOMATES CHERRY-HAVUÇ DİLİM- KAŞAR PEYNİR-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-EV YAPIMI TAHİNLİ SÜRME ÇİKOLATA	ELMA ÇAYI KRUVASAN SANDVIÇ -EV YAPIMI LİMONATA
23.03.2026	HAŞLAN.YUMURTA-KAŞAR PEYNİRİ-BABY MARUL-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN -TEREYAĞ -EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ-CEVİZ	KUŞBURNU ÇAYI ZENCEFİLLİ TARÇINLI KALP KURABİYE -SÜT
24.03.2026	PANKEK-HAVUÇ DİLİM-KAŞAR PEYNİRİ-KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-KURU ÜZÜM-BAL	SÜT PİŞİ -KAŞAR PEYNİRİ-AYRAN
27.04.2026	YUMURTALI EKMEK-DOMATES CHERRY-KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BAL-KURU ÜZÜM	SÜT YAPRAK SARMASI-YOĞURT
28.04.2026	PANKEK-SÜRME LİK LOR -KAHVALTILIK ACUKA (TATLI)-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-TEREYAĞI-EV YAPIMI ÇİLEK REÇELİ -CEVİZ	YEŞİL ÇAY ÇİKOLATALI TAHİNLİ COOKIE -EV YAPIMI ŞEFTALİ SUYU
29.04.2026	KREP-HAŞLANMIŞ YUMURTA-LOKUM BEYAZ PEYNİR -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ DİLİM - BAL-KURU KAYISI	SÜT SOĞUK SANDVIÇ -AYRAN
30.04.2026	SÜTLÜ SİMİT -TEREYAĞINDA YUMURTA -DOMATES CHERY-KAŞAR PEYNİRİ -YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN -EV YAPIMI ŞEFTALİ REÇELİ	IHLAMUR KRUVASAN -EV YAPIMI TAHİNLİ ÇİKOLATA -SÜT